



安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第79号 《2月・3月》

西宮市安井町 4-15 TEL 0798-34-6677



寒い季節ですね。北風が吹いても安井保育園の子ども達は、園庭でボール遊びや追いかっこをして元気に身体を動かして遊んでいます。

2月・3月も毎週木曜日、9時～11時に園庭開放（雨天中止）を行っています。ぜひ親子で一緒に遊びに来てくださいね。

《ご挨拶》

2022年度の子育て支援事業（育児講座・子育て教室・体験保育等）はすべて終了しました。今年度はほとんどの講座が開催でき、親子で楽しんでいただけた事が本当に良かったです。

2023年度の子育て支援事業の開催日程については、決まり次第、安井保育園のホームページや子育てだよりにてお知らせしますので、楽しみに待っていてくださいね。これからもよろしくお願い致します。



保育園のちらし寿司

ひな祭りのメニューと言えば『ちらし寿司』ですね。保育園でも毎年給食にちらし寿司が出てきます。各家庭の味もあると思いますが、保育園の優しい味付けもいかがですか？レシピをご紹介しますのでチャレンジしてみてくださいね。

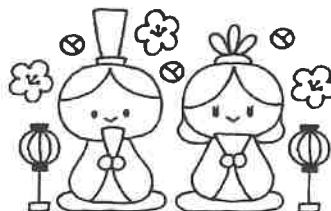
【すし酢の材料】目安 お米4合

- 米酢 110cc
(米酢の方がやわらかい味になります)
- 三温糖 大さじ4
(上白糖だと甘くなります)
- 塩 小さじ1/2
- 薄口しょうゆ 小さじ1/2
- 濃口しょうゆ 小さじ1/2
- 本みりん 小さじ1

- ①すし酢の材料を鍋に入れて加熱し、砂糖がとけて材料が混ざったら火を止める。そのまま冷ましておく。
 - ②炊いたお米4合に①を入れて合わせる。
 - ③お好みの具材を入れ、切るように混ぜたら出来上がり。
- ※下の2種類の具材の組み合わせがおすすめです！

《鮭のちらし寿司》

- 鮭 2切れ（塩焼きにする。鯛、さわらでもよい）
- きゅうり 1本（千切り→塩もみ）
- シソの葉 お好みの量（千切り）
- ゴマ 適量



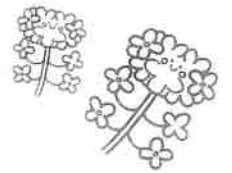
《シーチキンのちらし寿司》

- シーチキン 1缶（油を切り少量の濃口醤油を入れ混ぜる）
- きゅうり 1本（千切り→塩もみ）
- コーン 適量
- ゴマ 適量





安井保育園周辺のお散歩&遊びスポット



安井保育園では一年を通してお散歩に出かけています。季節を感じながらお友達と手を繋いで行くお散歩はとても楽しい時間です。四季の景色を感じることで、自然物や生き物に触れ感じること、いつもとは違う場所で思いっきり身体を動かして遊ぶこと等、五感で感じながら子ども達は色々な経験を積み重ね、心も身体も成長していきます。

今回は、安井保育園周辺でよく散歩に出かけて遊んでいるスポットをご紹介します。暖かくなってきたら、親子やお友達と一緒に散歩に出かけてみませんか。



【阪急電車スポット】①②

- ①短い橋の下に阪急電車の線路が通っており、電車を上から見る事が出来ます。パンタグラフや電車の屋根の部分を見ることが出来ます。
- ②ホームに電車が入ってくる様子や乗り降りする人の様子を見ることが出来ます。

【石畳の道と片鉾池】

片鉾公園内の石畳がある道は、でこぼこの道ですが、子ども達はこけないように気をつけながら歩いたり走ったりできるようになります。春になると桜やタンポポも咲き、秋は落ち葉やどんぐりが落ちていたり等、自然を感じながら散歩することができます。片鉾池にはアオサギやシロサギやカメや鯉がいて観察することができます。

【お地藏様スポット】★

いつも子ども達を見守ってくれるお地藏様。『今日もみんなで楽しく過ごせますように』ご挨拶すると、お地藏さまもにっこりしている様に見えますよ。8月の地藏盆の日には、地域の方が子ども達にお菓子を配ってくださいます。



【オアシスロード】

夙川の東側にある道で、車やバイクは通行できません。自転車の往来に気をつけていれば、比較的安心安全に歩くことができます。



【JR電車スポット】③④⑤

普通電車・快速電車の他に貨物電車がきます。特に貨物電車がくると子ども達はとても喜びます。電車が来たら運転手さんに手を振ると汽笛を鳴らしてくれる時もありますよ。

【坂道の下り上り】♪

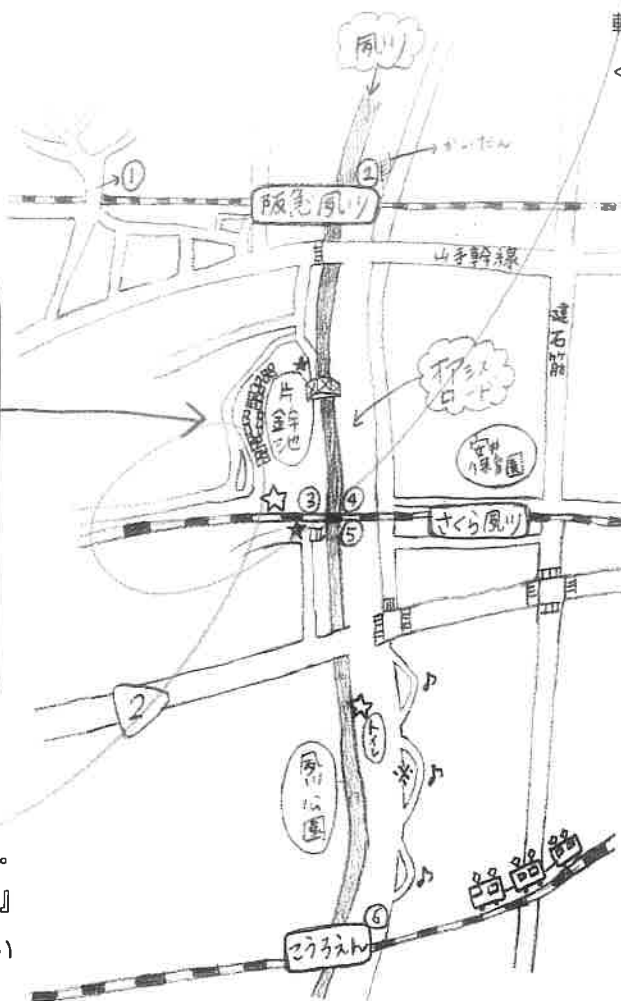
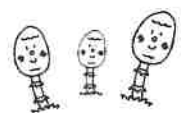
国道2号線から阪神香櫛園駅の間のおアシスロードに、3カ所程坂道になっている脇道があります。その道を下りはしっかり足を踏ん張って歩き、上りはよーいドンで走って競争します。

【土手登り】※

土や葉や石ころが落ちていたり、木の根っこが出ている土手を、手をついて足を踏ん張り登ります。バランスを取りながら一生懸命登り、自分で登れた時の顔はとても嬉しそうです。

【阪神電車スポット】⑥

阪神香櫛園駅に発着する電車を見ることが出来ます。阪神電車はいろいろな色の電車があり、子ども達もどんな電車が来るか楽しみに見えています。



【どんぐりスポット】☆

夙川沿いにはどんぐりの木がたくさんあります。どんぐりが落ちるのは秋ですが、冬になっても残っていることもありますよ。子ども達はどんぐりを見つけるのが大好きです。ジップロックに紐をつけたお散歩バックに入れて嬉しそうに持ち帰ってきます。