



安井保育園 子育てだより

～てをつなごう～ 第78号《12月・1月》



西宮市安井町 4-15
TEL 0798-34-6677



クリスマスの歌が聞こえるようになり、あっという間に年末です。今年度の子育て支援事業もあと少しとなりました。ぜひご参加くださいね。

毎週木曜日（9：00～11：00）の園庭開放は引き続き行っています（雨天中止）。安井保育園の子ども達も寒さに負けず元気に遊んでいますよ。畑の冬野菜は青々とした葉を広げて大きくなってきました。お散歩がてら親子で見に来てくださいね。

本年も安井保育園に遊びに来ていただきありがとうございました。ご家族そろって良いお年をお迎えください。



【12月短期体験保育の日時】

お子様の年齢と同じクラスと一緒に遊びます。

0歳児クラスは定員に達しました。

《 時間 9:30～11:00 ・ 各日3組 》

2022年12月7日(水)	0歳児クラス
2022年12月9日(金)	2歳児クラス
2022年12月14日(水)	1歳児クラス

【12月 3日間体験保育の日時】

お子様の年齢と同じクラスで3日間一緒に遊びます。

《 時間 9:30～11:00 ・ 2組 》

2022年12月19日(月)～12月21日(水)	0歳児クラス
--------------------------	--------

【育児講座】

安井保育園の栄養士が担当します。《 時間 10:00～11:00 》



講座名	日程	対象年齢	募集
離乳食！食べてみよう！作ってみよう！	2022年12月15日(木)	4ヶ月～1歳2ヶ月児	10組

短期体験保育・体験保育の対象年齢について

0歳児（2021年4月2日～2022年4月1日生）

1歳児（2020年4月2日～2021年4月1日生）

2歳児（2019年4月2日～2020年4月1日生）

育児講座・短期体験保育・体験保育の申込みについて

事前の申し込みが必要です。

各日程の1ヶ月前から、10:00～15:00の間に電話にて受け付けます。

（土曜、日曜、祝日の場合は、次の平日より）

TEL 0798-34-6677

【※定員に達している場合があります。お問い合わせください。】





手に取って読んでほしい1冊

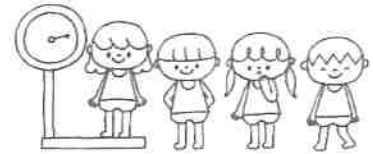


今回は、はじめての「からだ」と「性」のえほん『だいじ だいじ どーこだ?』という絵本をご紹介します。作者の方は医大生だった頃、「性教育といっても何から伝えればよいのかわかりません。」という声をよく耳にします。その中でご自身も、「もっと気軽に楽しくまじめに性を考える場が欲しかった。からだや性について知らなきゃいけないことはたくさんあるはずなのに、学校でも家庭でも知る機会がなかった。」という事に気づき、性教育活動を始められました。そして、子育ての経験を通して、初めての性教育を、親子で気軽に始めるきっかけになればいいと、作られたのがこの絵本です。

2歳になった子どもが「おちんちん」と言っではしゃぎだしてから、母としてどう伝えていったかという事を、簡単に伝えやすい言葉とわかりやすい絵で描かれており、とても楽しく読むことができます。

本書では

- 自分のからだは自分のもの。
- とくべつだいじなところはプライベートパーツということ。
- 自分のからだも気持ちもだいじだということ。
- すべての人のからだは特別でかけがえのないものであり、一人ひとりの違いを認めて、自分や自分以外の人も大切にすること。・・・等書かれています。



絵本ではありますが大人も読んでわかりやすく、日々子どもとの関わりの中で、自然とからだや性の事について伝えることの第一歩ができそうですよ。

難しく考えることなく、一度手に取って読んでみませんか。

《参考文献》

はじめての「からだ」と「性」のえほん『だいじ だいじ どーこだ?』
遠見才希子/作 川原端丸/絵

(株)大泉書店



親子クッキングに挑戦



安井保育園では、夏と冬に畑で野菜を育て収穫し、簡単なクッキングを楽しんでいます。また、子育て支援事業として、今年度も親子クッキングを2回開催しました。料理を作る過程の中で、ほんの少しの作業でもいいと思います。親子で楽しむことで子どもはとても嬉しく、嫌いな物も自分が作ったからと進んで食べたり、興味を持つきっかけになるかもしれませんよ。

今回は、親子クッキングで作った簡単で楽しんでできるメニューのご紹介。ぜひ一度作ってみてくださいね。

【おやき】

《材料》2人分

- ・ご飯 お茶碗2杯分
- ・白ごま 大さじ2
- ・シーチキン 1缶
(醤油少量まぜておく)
- ・人参 半分
(千切りにして茹でておく)
- ・とろけるチーズ 適量

- ① すり鉢に白ごまを入れ、すりこぎでする。
- ② ボールにご飯を入れ、すりこぎでトントンつぶしていく。
- ③ ②に①を入れ、シーチキンと人参も入れ混ぜ合わせる。
- ④ 机にラップを敷いて③を1/4程入れラップで包みながら平たいくする。(形は丸でも三角でもお好みで。)
- ⑤ ④をラップから取り外しクッキングシートに並べる。(残りの④も同様にしていく。)
- ⑥ ⑤にチーズをのせてホットプレートで温め、チーズがとけたら出来上がり。

